

## Лихорадка Западного Нила (ЛЗН)

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) является одной из глобально распространяющихся арбовирусных инфекций, передающихся комарами. В странах Европейского континента в 2018 году наблюдался эпидемический подъем заболеваемости ЛЗН практически на всех эндемичных территориях и превышал значения ранее зафиксированных эпидемических подъемов 2010- 2012 гг. На территории Российской Федерации в 2018 году зарегистрировано 75 случаев заболевания населения лихорадкой Западного Нила в 12 субъектах 6 федеральных округов. Наибольшее число больных ЛЗН зарегистрировано в Южном федеральном округе (86 %).

Заболеваемость ЛЗН регистрировалась преимущественно на эндемичных территориях Южного Федерального и Северо-Кавказского Федеральных округов.

**ЛЗН** - Острая лихорадочная болезнь, часто протекающая с развитием серозного менингита и менинго-энцефалита.

Хозяевами вируса в природе служат многие виды птиц, у которых после инфицирования развивается вирусемия, достаточная для того, чтобы заразить питающихся на них комаров. Вирус выделялся от мышевидных грызунов, зайцев, верблюдов, лошадей, коров, собак, лемунов и других животных, однако млекопитающие имеют меньшее значение, чем птицы в поддержании циркуляции вируса в природе.

Переносчиками вируса ЛЗН являются комары различных видов, клещи.

Чаще всего ЛЗН поражается население, проживающее по берегам рек и озёр, в поймах, дельтах, где имеется большое количество диких водоплавающих птиц и комаров.

Заболевание начинается остро с подъёма температуры до высоких цифр. Появляется озноб, головная боль, мышечные и суставные боли, анорексия. Увеличение периферических лимфатических узлов, кожные высыпания. Как редкие исключения описаны случаи заболевания с острым гепатитом и панкреатитом, вызванные вирусом ЗН, и миокардитом. В отдельных случаях наблюдаются лёгкие катаральные явления, диспептические расстройства, высыпания на коже. Другие варианты течения этого заболевания связаны с поражением центральной нервной системы в виде синдрома серозного менингита и менинго-энцефалита (сильная головная боль, повторная рвота, светобоязнь, боли в глазных яблоках). Менингеальные признаки в виде ригидности затылочных мышц. Могут развиваться сосудистые циркуляторные нарушения и отёк головного мозга с признаками очагового поражения вещества мозга. Это выражается расстройствами сознания разной степени, вплоть до комы, судорогами, центральными расстройствами дыхания и кровообращения. В связи с поражением сосудов могут произойти кровоизлияния в мозг и тогда развивается картина инсульта.

**Профилактика:** специфическая вакцина против ЛЗН не разработана. Меры неспецифической профилактики сводятся к применению репелентов и одежды, защищающей от укусов комаров.